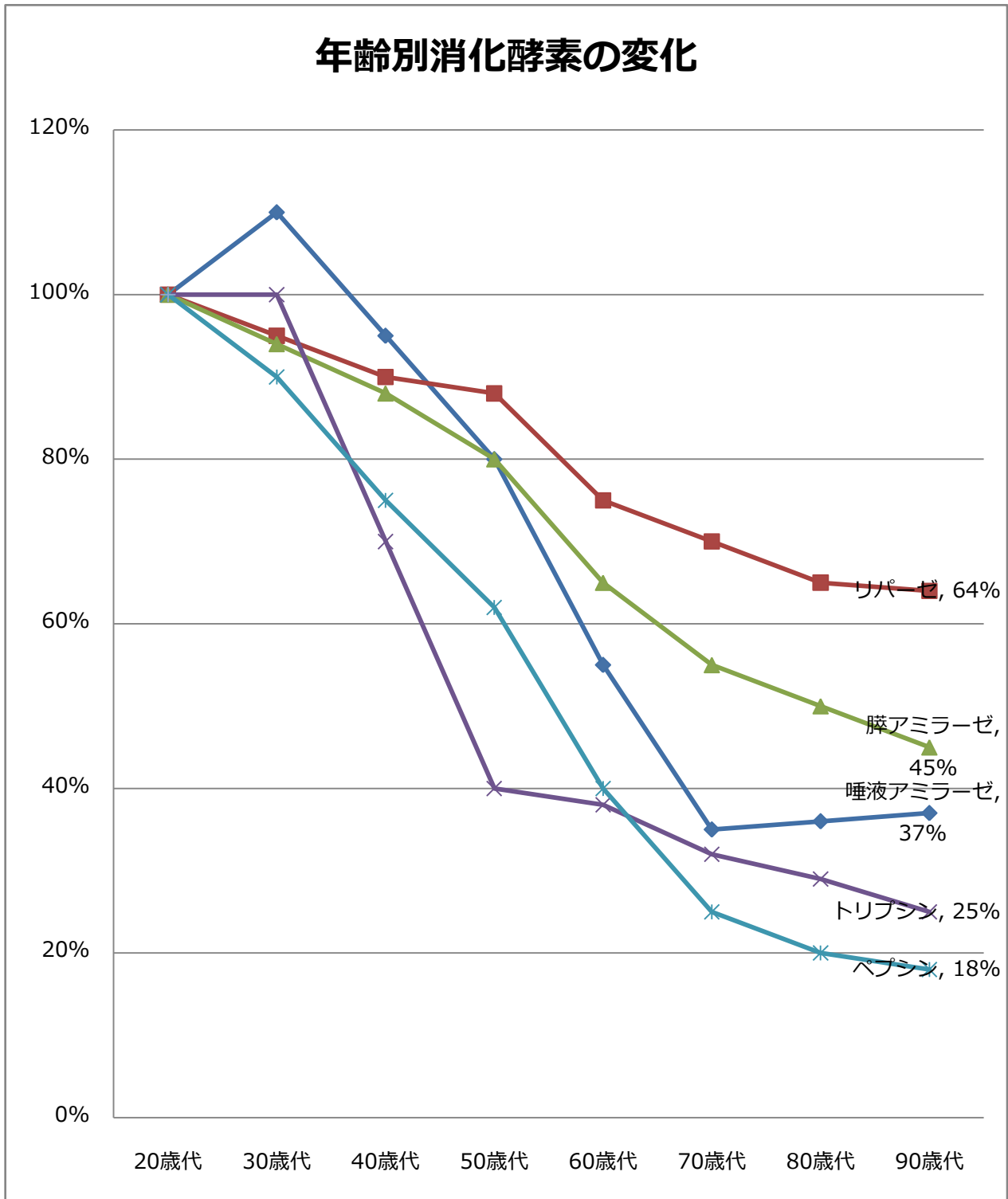


消化酵素の低下 (Meyer and Necheles. 1960年)

消化酵素名	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代
唾液アミラーゼ	100%	110%	95%	80%	55%	35%	36%	37%
リパーゼ	100%	95%	90%	88%	75%	70%	65%	64%
膵アミラーゼ	100%	94%	88%	80%	65%	55%	50%	45%
トリプシン	100%	100%	70%	40%	38%	32%	29%	25%
ペプシン	100%	90%	75%	62%	40%	25%	20%	18%

*アミラーゼ…デンプン *リパーゼ…脂肪 *ペプシン、トリプトファン…蛋白質
を分解する酵素。



20歳代の分泌量を100%とした時の消化酵素の分泌量の変化を表しています。