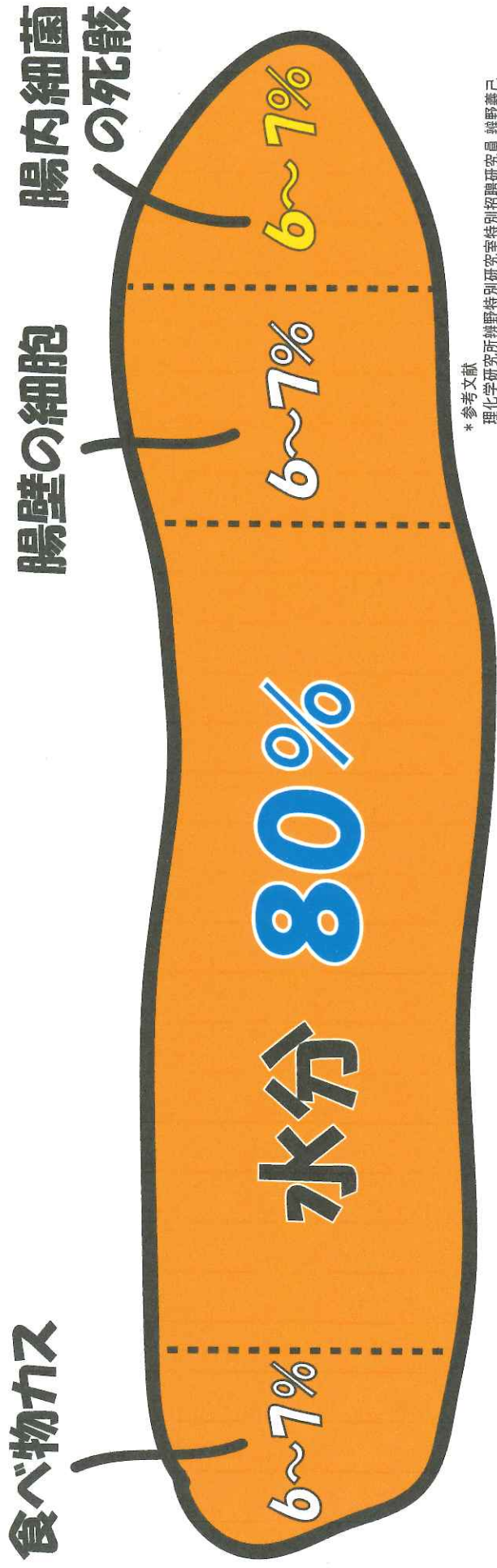


うんちの構成成分



*参考文献
理化学研究所辨野特別研究室特別招聘研究員 辨野義巳
「腸内細菌と栄養の意外な関係」

サイリウム Husk

水溶性・不溶性の食物繊維を含んでいます。
水を含むと30~40倍にも膨れ、うんちの量を増やします。
それに、保水力があるので、便の中の水分を保ち、ほどよい固さのうんちに
してくれます。